

Iestāšanās kontrolnormatīvi

Tests	3 balles	4 balles	5 balles
10 metru skrējiens no vietas	2.47 (sekundes)	2.40 (sekundes)	2.34 (sekundes)
Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos (3 mēģinājumi)	Bez laika kontroles. Uz precizitāti.		

Bumbas vadīšana ar sitienu vārtos.

Vingrinājums tiek ieskaitīts, kad tiek apvesti visi konusi un trāpīts vārtos.

Vārtu izmērs-2x3 metri.

Kritēriji: *bumbas vadīšana mainot kājas;

*nedrīkst apgāzt konusus.

